



舒华体育股份有限公司
SHUHUA SPORTS CO., LTD.

公司地址: 福建省晋江市池店仕春工业区 P.C: 362212
Add: Shichun Industrial Park, Chidian, Jinjiang City, Fujian Province, China
Tel: (86)595-85985555 85980555 Fax: (86)595-85993039
E-mail: shuhua@shuhua.com
Http: //www.shuhua.cn
全国服务热线: 800-8585955 400-8878855(支持手机拨打)

合格证

PKCC 中国人民保险公司产品质量责任保险
执行标准: GB17498-2008

型号: SH-G6901 名称: 坐姿推胸训练器

检验: 03 出厂:



注: 本说明书图片颜色及结构如与实物有细微差别请以实物为准, 公司保留对产品改进的权力, 届时将不另行通知。

SHUHUA SPORT GOODS

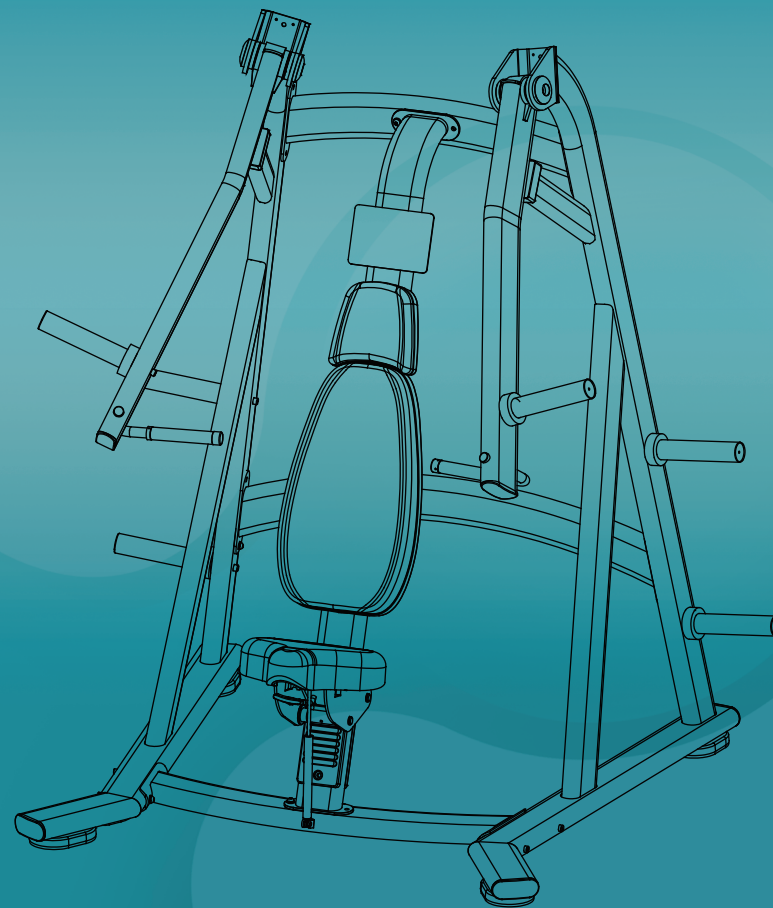
WWW.SHUHUA.CN

舒华



SH-G6901

坐姿推胸训练器





目录

CONTENTS

- 01/安全使用须知
- 02/总零件明细表
- 03/总爆炸图
- 04/安装步骤图
- 08/产品说明
- 08/产品参数
- 08/操作指南
- 09/维护指南
- 09/保修说明
- 09/常见故障及排除方法
- 10/保修卡
- 11/环境保护倡议书
- 12/顾客档案卡

安全使用须知

感谢您选购本公司的产品，正确的使用训练器是您安全和方便的保证，在使用训练器之前请仔细阅读以下内容：

- 1、请在使用本产品前必须仔细阅读所有使用说明书，严格按照使用手册说明的方法使用本产品。在本产品整个寿命期间保存本使用手册。
- 2、产品所有者应该保证所有产品使用者了解所有的使用注意事项。
- 3、使用本机时应保持室内空气清新、流通，并确保有足够大的活动空间。
- 4、警示！使用者有责任确保器械的良好保养。在安装本品后和每次使用前，检查都已固定件上紧，并无超出部分。定期检查容易磨损部件的状况。
- 5、警示！在您的器械损坏的情况下，请立即联系经销商和公司售后服务部门更换所有磨损件或疵件，不要在没有完全修好前使用器材。
- 6、使用前请穿着合适的运动服装和运动鞋，不要穿着裙子和配戴首饰，头发束起，以免影响锻炼。
- 7、使用本机锻炼前请先做热身运动，以免拉伤肌肉。
- 8、若感觉头晕、疼痛、呕吐等不正常症状请立即停止锻炼，并向医生咨询。
- 9、儿童应在成年人的监护下使用本机进行选择性的训练。
- 10、警示！手脚不得接近运动中的部件。
- 11、警示！不要超过调节设置。
- 12、警示！锻炼时，不要让小孩或宠物接近器械。
- 13、警示！调节杠铃片时，要确保杠铃片完全组装到位，且装上弹簧夹。
- 14、警示！当杠铃片推起时，不要急速放下，以免产生强烈冲击。
- 15、警示！在使用时任何调节装置都必须调节到位。
- 16、警示！请使用正确的方法使用本机进行锻炼；如用不正确或本机达不到的功能进行锻炼可能给你的健康带来伤害。
- 17、警示！器材应安装（置）在稳定性的基座（面）上和相应平整度的基座（面）上。
- 18、建议仅在监管区域内使用该训练器材。

总零件明细表

尊敬的客户：

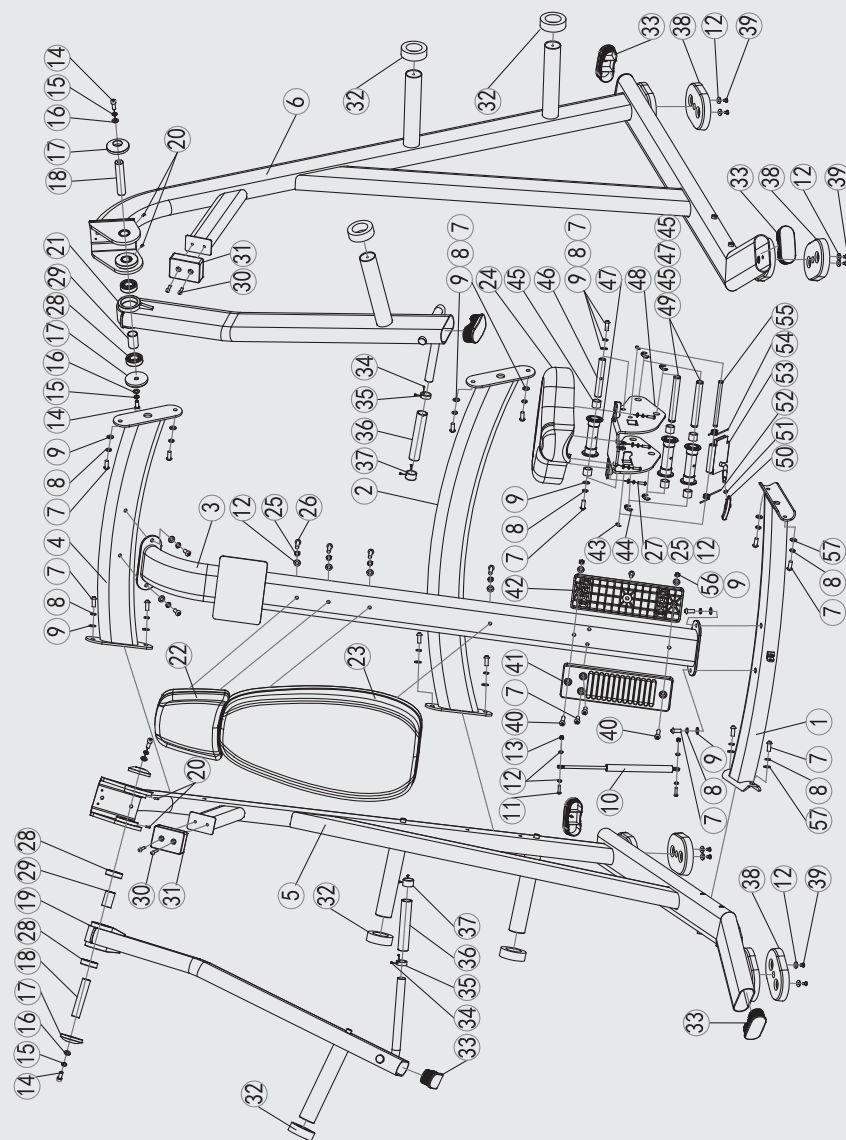
当您在组装本机前，请先参照下零部件表将各零部件理清好，我们已将各类紧固件准备齐全，您只要按以下步骤进行安装很快就可以组装成机。

下图为整机台安装的部件散图，打开包装箱，您可以在箱内取出以下零部件。

序号	物料名称	材质	数量	序号	物料名称	材质	数量
1	前连接管总成	焊接件	1	30	圆柱头内六角螺栓	M8*30	4
2	后连接管总成	装配体	1	31	缓冲垫	100*70*t30	2
3	靠背管总成	装配体	1	32	减震垫	φ80*φ49.9*26	6
4	上连接管总成	装配体	1	33	平椭圆内管塞	120*50*t3.0	6
5	右立柱总成	装配体	1	34	内六角平端紧定螺钉	M5*3	8
6	左立柱总成	装配体	1	35	内挡圈	φ33*φ25.6*10	2
7	半圆头内六角螺栓	M10*25	21	36	手把管	φ22.3*T4.0*175	2
8	弹簧垫片	φ10	18	37	手把饰盖	φ33*φ25.6*20	2
9	平面垫片	φ10*φ20*t2.0	16	38	平椭圆脚垫	176.4*121.4*25	4
10	气压弹簧	组件	1	39	半圆头内六角螺栓	M8*12	8
11	半圆头内六角螺栓	M8*35	2	40	半圆头内六角螺栓	M10*80	2
12	平面垫圈	φ8.4*φ16*t1.6	20	41	座垫调节板	344.9*110*17.5	1
13	锁紧螺母	M8	2	42	后座垫调节板	344.9*110*35	1
14	圆柱头螺栓	M12*25	4	43	开口档圈	φ10	2
15	弹簧垫圈	φ18.7*φ12.8*t3.1	4	44	开口档圈	φ16	4
16	平面垫圈	φ24*φ13*t2.0	4	45	滚针轴承	HK202620 IKO	6
17	铝合金装饰盖一	铝合金	4	46	滚轮轴2	φ20*126	1
18	转动轴	φ25*121	2	47	滚轮	φ50*123.3	3
19	右推臂总成	装配体	1	48	坐垫板总成	焊接件	1
20	内六角平端紧定螺钉	M6*20	4	49	滚轮轴	φ20*151	2
21	左推臂总成	装配体	1	50	把手总成	74.4*46.3*20.5	1
22	头垫	总成件	1	51	六角薄螺母	M8	1
23	靠垫	总成件	1	52	右扭簧	φ16(中径)*φ3(线径) 4圈右旋	1
24	坐垫	总成件	1	53	座垫支撑调节	焊接件	1
25	弹簧垫圈	φ8.1*φ12.3*t2.1	8	54	左扭簧	φ16(中径)*φ3(线径) 4圈左旋	1
26	半圆头内六角螺栓	M8*75	4	55	调节手把轴	φ12*151	1
27	半圆头内六角螺栓	M8*30	4	56	防松螺母	M10	2
28	深沟球轴承	6205-2RS	4	57	弧形垫圈	φ10*φ23*t2.0内R25	4
29	隔套	φ30*φ25.2*47.6	2				

内六角扳手（作为配件提供）

总爆炸图



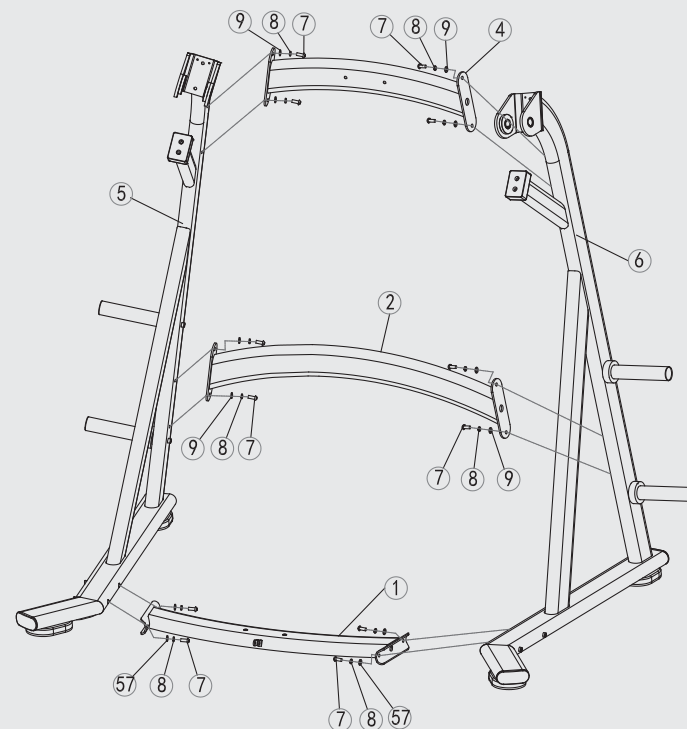
安装步骤

步骤一:

1. 将件2 (后连接管总成) 与件5 (右立柱总成) 和件6 (左立柱总成) 用件7 (M10*25螺栓) 加件8 (弹簧垫片) 及件9 (平面垫片) 连接;
2. 将件4 (上连接管总成) 与件5 (右立柱总成) 和件6 (左立柱总成) 用件7 (M10*25螺栓) 加件8 (弹簧垫片) 及件9 (平面垫片) 连接;
3. 将件1 (前连接管总成) 与件5 (右立柱总成) 和件6 (左立柱总成) 用件7 (M10*25螺栓) 加件8 (弹簧垫片) 及件57 (弧形垫圈) 连接; 再将所有螺栓全部锁紧。

序号	物料名称	材质	数量
1	前连接管总成	焊接件	1
2	后连接管总成	装配体	1
4	上连接管总成	装配体	1
5	右立柱总成	装配体	1
6	左立柱总成	装配体	1

序号	物料名称	材质	数量
7	半圆头内六角螺栓	M10*25	12
8	弹簧垫片	φ 10	12
9	平面垫片	φ 10*φ 20*12.0	8
57	弧形垫圈	φ 10*φ 23*12.0内R25	4

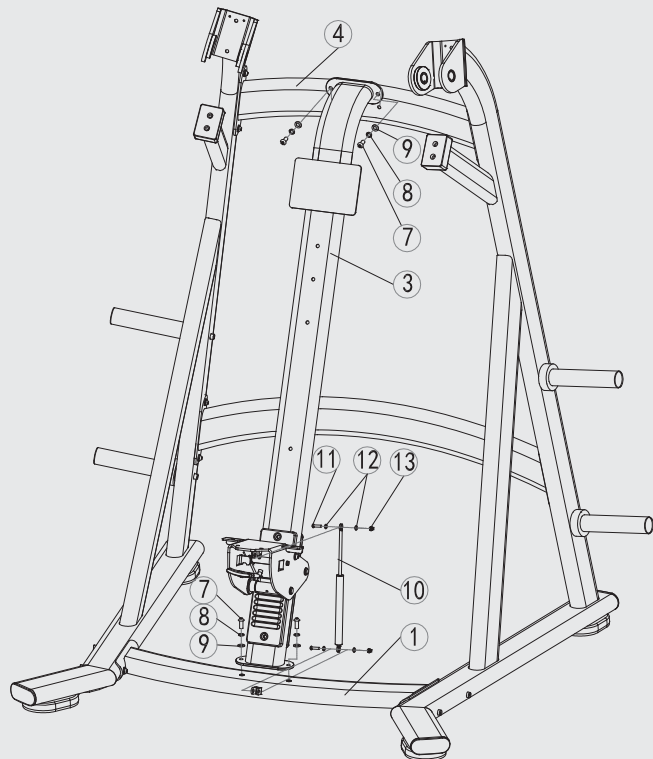


步骤二:

- 1.将件3（靠背管总成）与件1（前连接管总成）和件4（上连接管总成）用件7（M10*25螺栓）加件8（弹簧垫片）及件9（平面垫片）连接；
- 2.将件10（气压弹簧）插入件3固定座，用件11（M8*35）带上件12（平面垫片），用件13（锁紧螺母）锁紧；
- 3.将件10（气压弹簧）插入件1固定座，用件11（M8*35）带上件12（平面垫片），用件13（锁紧螺母）锁紧。

序号	物料名称	材质	数量
1	前连接管总成	装配体	1
3	靠背管总成	装配体	1
4	上连接管总成	装配体	1
7	半圆头内六角螺栓	M10*25	4
8	弹簧垫片	φ 10	4

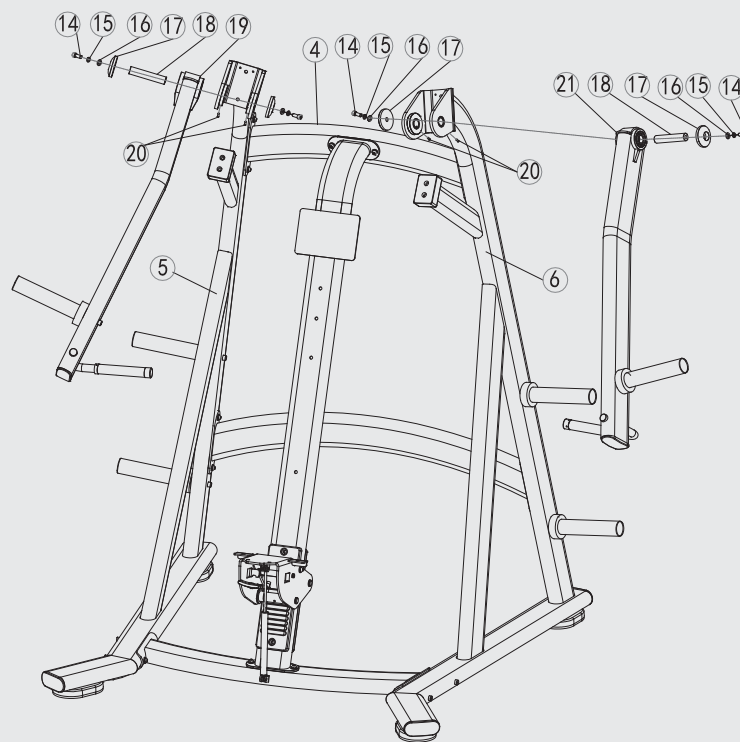
序号	物料名称	材质	数量
9	平面垫片	φ 10* φ 20*t2.0	4
10	气压弹簧	组件	1
11	半圆头内六角螺栓	M8*35	2
12	平面垫圈	φ 8.4* φ 16*t1.6	4
13	锁紧螺母	M8	2

**步骤三:**

- 1.将件21（左推臂总成）对准件6(左立柱总成) U型座轴孔，将件18（转动轴）穿过件6和件21，用件17（铝合金盖）带上件14(M12*25)加件15(弹簧垫片)，件16（平面垫片）锁紧轴的两端；
- 2.将件20（M6*20紧定钉）锁紧入到转动轴上，紧定；
- 3.件19（右推臂总成)安装方法同左推臂总成。

序号	物料名称	材质	数量
4	上连接管总成	装配体	1
5	右立柱总成	装配体	1
6	左立柱总成	装配体	1
14	圆柱头螺栓	M12*25	4
15	弹簧垫圈	φ 18.7* φ 12.8*t3.1	4
16	平面垫圈	φ 24* φ 13*t2.0	4

序号	物料名称	材质	数量
17	铝合金装饰盖一	铝合金	4
18	转动轴	φ 25*121	2
19	右推臂总成	装配体	1
20	内六角平端紧定螺钉	M6*20	4
21	左推臂总成	装配体	1

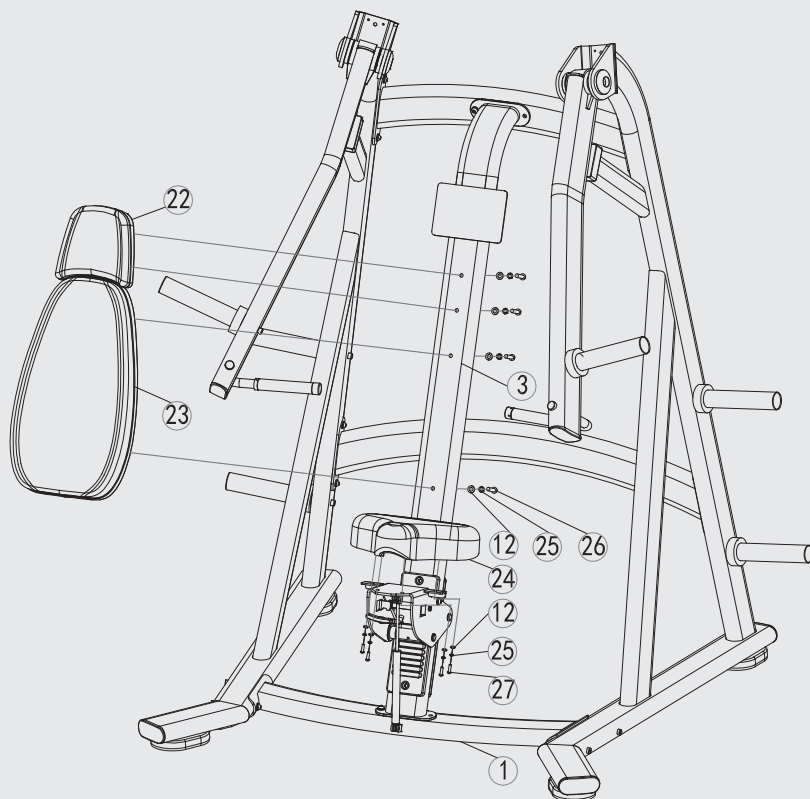


步骤四:

- 1.用4个件27 (M8*30)带上件25(弹簧垫片)、件12 (平面垫片) 将件24 (坐垫) 固定在件3 (靠背管总成) 上;
- 2.用4个件26 (M8*75)带上件25(弹簧垫片)、件12 (平面垫片) 将件22 (头垫) 和件23 (靠垫) 固定在件3 (靠背管总成) 上。

序号	物料名称	材质	数量
1	前连接管总成	装配体	1
3	靠背管总成	装配体	1
12	平面垫圈	φ 8.4* φ 16*t1.6	8
22	头垫	总成件	1
23	靠垫	总成件	1

序号	物料名称	材质	数量
24	坐垫	总成件	1
25	弹簧垫圈	φ 8.1* φ 12.3*t2.1	8
26	半圆头内六角螺栓	M8*75	4
27	半圆头内六角螺栓	M8*30	4

**产品说明**

本机为室内健身器材,适用于无氧运动,可锻炼胸大肌,三角肌前束,肱三头肌,能达到强身、健美的目的。

本机的设计和制造符合人体运动轨迹,严格按着GB 17498-2008/ISO 20957:2 005/ GB 5296-2008标准执行实施,使用安全性和耐用性能得到保证。

主支架

- 采用大规格(120*50)的平椭圆钢管制造和静电喷涂处理——保证机器安全性和耐久性和耐用度

功能图

- 说明正确使用器材和锻炼肌肉的方法——图文并茂,容易掌握

产品参数

名称	坐姿推胸训练器	型号	SH-G6901
产品外形尺寸	1770 × 1450 × 1935	允许体重	≤ 150Kg
机台净重	200KG	类别	S
使用环境温度	0-40℃	推荐使用范围	2500L*2500W
允许使用人数	1		
用途类别	S类: 专业或商业使用 H类: 家庭使用		

操作指南

- 1.本产品座垫位置可以根据使用者需要进行高低调节;
- 2.推臂上配重挂杆可根据使用者需要增加合适杠铃片重量。

维护指南

- 1、机器各部位螺栓应经常检查保持紧固，转动部分应灵活，无异音。
- 2、机器应保持清洁,但不能用强洗涤溶剂擦拭。
- 3、坐垫调节螺栓应调整到位并锁紧，避免调节部位松晃。
- 4、杠铃片等受力零件如有磨损或损坏，应立即更换，直至修好后才能使用。

保修说明

一、保修范围

保修范围：产品在正确保养的情况下，正常使用时而发生的非人为的损坏保修卡只限于原始购买者，不能转让。

二、保修期限为自购机之日算起一年

三、以下不在保修范围内：

- (1)由于滥用、疏忽大意、意外事故或擅自改装而引起的损坏；
- (2)由于不正确调节坐垫螺栓及把手而引起的损坏；
- (3)由于不正常维护而引起的损坏；
- (4)其它一些违规操作和由此而产生的损坏。

常见故障及排除方法

故障	原因	排除方法
机架不稳定	A、地面不平整或有杂物 B、机架装配时未调平底座	排除杂物松开机架将连接螺栓， 将底座调平后，再拧紧螺栓。
推臂转动部件 有异音	轴承磨损或损坏	更换轴套内轴承
其它转动部件 有异音	A、轴承磨损或损坏	更换轴套内轴承
	B、螺栓松动	拧紧螺栓

若您的训练器故障不在以上范围内，请您联络我们的客户服务中心或直接拨打本公司的电话，我们一定会给您一个满意的服务。

保修卡

产品信息	产品型号：		名 称：			
	用户姓名：		联系电话：		邮 政 编 码：	
用户档案	工作单位：					
	家庭地址(或单位地址)：					
经销商 填 写	经销商名称：		联 系 电 话：			
	购买地址：		邮 政 编 码：			
	销售日期：		安装调试日期：			
维 修 记 录	送修日期	检 修 情 况	检 修 结 果	检 修 人	交 验 日 期	用 户 签 名

注：本产品属性正确的打“√”，涂改无效。

产品	家用器材	商用器材
属性		

保修期：

产品经检验合格，自购买日起商用器材享有12个月、家用器材享有12个月的免费维修服务。

维修服务说明：

- 1、本产品在本保修期内提供免费维修服务。
- 2、请妥善保管、保管好维修卡及相关购机凭证，需维修时，若无法提供有效凭证，本公司拒绝承担免费维修义务。
- 3、请严格遵照《使用说明书》进行安装、使用，若因安装错误或使用不当造成的损坏或意外，本公司概不负责（或提供免费维修）。
- 4、因不可抗拒因素而导致器械故障或损坏，需本公司提供维修的，本公司按照统一制定的维修收费标准收取维修及配件费用。
- 5、因客户自行拆装（或非本公司认证维修人员拆装）而导致器械故障或损坏的，需本公司提供维修的，本公司按照统一制定的维修收费标准收取维修及配件费用。

★凭本卡到指定保修点进行保修，为保障您的切身利益，请您配合经销商认真填写“用户档案”栏，以确保您享受高效优质的售后服务，避免您在要求服务时产生不便。★此保修卡由经销商加盖销售章后方能生效。

环境保护倡议书

尊敬的用户：

您好！

地球是我们共同的家园，也是我们唯一的家园，健康是我们共同追求的目标。为了您和家人的健康成长，让我们共同来维护我们的环境，我们唯一的生存环境！

我们的环境方针：

- 1.遵守环境法律法规。
- 2.在企业的一切领域开展省资源、省能源和垃圾废弃物的减量化运动。
- 3.在现有的基础上逐步降低环境污染，促进周边环境改善。
- 4.环境保护与企业发展相结合。
- 5.鼓励员工寻求进一步改善环境的积极措施。

请您按以下要求对我们产品的包装物进行处理：

序号	包装物称	形态	可否被回收利用	处理方式	备注
1	外包装纸箱	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
2	保丽龙	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
3	塑料包装袋	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
4	包装带	固体	可以	您可以交给当地的回收站	
5	气泡垫	固体	可以	您可以交给当地的回收站	

顾客档案卡

尊敬的顾客朋友：

您好！感谢您选用**舒华**系列产品！谢谢您成为**舒华**公司“优质万里行”追踪活动的一员。请您详细填写**舒华**公司顾客档案卡，邮寄给我们，我们将妥为保管并依此建立顾客档案，以便我们能为您做得更好……

顾客姓名		工作单位		出生年月	
联系电话		联系地址 (E-mail)		邮 编	
生产批号		产品型号		检 查 员	
经销单位				购买日期	

请 留 意

如果您想了解更多关于我公司的信息

请拨打0595-85985555 85980555

或E-mail至shuhua@shuhua.com

也可直接登陆我公司的网站查询：www.shuhua.cn

请填写好销售保证书，并及时寄给我们。

公司地址：福建省晋江市池店镇仕春工业区 邮编：362212